

# Ett liv fritt från alkohol och droger





*Beroende är en sjukdom som innebär stort lidande, såväl för dem som drabbas, som för människor i deras närhet. Sjukdomen är kronisk men behandlingsbar – professionell behandling i kombination med att patienten får träffa människor i samma situation, skapar goda förutsättningar för ett liv utan alkohol och droger.*

*Sirius Beroendevård (tidigare Checkpoint Center) bedriver öppenvård för alkohol- och drogberoende. Sedan starten 1987 har vi hjälpt tusentals människor till nykterhet och drogfrihet.*

# Sirius Beroendevård

**DEN BEHANDLING** som Sirius Beroendevård bedriver, öppenvård enligt tolvstegsmodellen, har visat sig vara en av de mest effektiva behandlingsformerna för alkohol- och drogberoende. Våra lokaler ligger centralt vid Mariatorget i Stockholm och patienten bor kvar hemma under behandlingstiden. På så sätt konfronterar problemen i vardagen direkt, vilket ger en bra förberedelse för framtiden. Patienten går dessutom regelbundet på självhjälpsmöten som Anonyma Alkoholister (AA) eller Anonyma Narkomaner (NA), vilket är avgörande för varaktig nykterhet och drogfrihet efter avslutad behandling.

**BEROENDE YTTRAR SIG PÅ OLIKA SÄTT** för olika människor. Våra samlade kunskaper och erfarenheter av beroendeproblematiken är omfattande, både på det professionella och på det personliga planet. Vi vet att en framgångsrik behandling måste vara anpassad efter patientens egna förutsättningar. Därför upprättar vi alltid en individuell behandlingsplan med ett antal mål som ska uppfyllas under behandlingen.

**PRIMÄRBEHANDLINGEN** pågår i 6–12 veckor och bygger på AA:s och NA:s tolv steg, med inslag av KBT (kognitiv beteendeterapi). Behandlingen sker huvudsakligen i grupp och leds alltid av en professionell behandlare. Gruppen fyller en viktig funktion – man får vistas i ett sammanhang med människor som har liknande erfarenheter och som kan spegla varandra. Grupperna är blandade och består av både kvinnor och män med olika bakgrund, och om behovet finns kan vi även dela upp oss i andra konstellationer. Gruppsamtalen kan också kombineras med individuella samtal.

**VÅRT ANHÖRIGPROGRAM** ger möjlighet för en anhörig, en vän eller arbetskamrat att vara delaktig i patientens tillfrisknande. Under tio veckor, en kväll i veckan, träffas anhöriga tillsammans med en familjeterapeut för att få information och ökad kunskap om beroendet och behandlingen. Programmet ger också större förståelse för hur människor nära en person med alkohol- eller drogberoende påverkas, och vilket stöd man kan få som anhörig.



*Vivianne Ronneman, behandlingschef, grundare och tidigare ägare av Checkpoint Center, numera Sirius Beroendevård.*

**EFTER PRIMÄRBEHANDLINGEN** fortsätter patienten i en eftervårdsgrupp för att stärka tillfrisknandet och bygga vidare på den process som startats. Eftervården kan vara upp till tolv månader och anpassas efter individens behov. Samtidigt utvecklas det nätverksstöd i självhjälpgrupper som grundlagts under behandlingen.

**VI DRIVS AV ETT DJUPT ENGAGEMANG** och tar vårt ansvar på stort allvar. Vårt mål är att skapa de bästa förutsättningarna för att bygga upp ett liv utan alkohol och droger. För att uppnå det krävs att patienten jobbar med sig själv, fullföljer de uppgifter man får och deltar aktivt i grupprocesserna.

*»Dina individuella behov står alltid i centrum. Så har det varit från första början och så kommer det att förbli i framtiden.«* **Vivianne Ronneman**



*Anna Johansson, eftervårdsledare på Sirius Beroendevård.*

*Förutom den vanliga gruppbehandlingen erbjuder vi anpassade behandlingsformer samt utbildning och coachning i frågor som rör alkohol- och drogberoende.*

**TILL DEN SOM AV NÅGON ANLEDNING** inte kan delta i gruppbehandling, har vi alternativ i form av enskild behandling. Eftersom det inte finns någon grupp att ta hänsyn till, kan denna behandling skräddarsys i större utsträckning och patienten har möjlighet att sköta sitt arbete och sina vanliga sysslor under tiden.

Den enskilda behandlingen baseras på projekt MATCH, en evidensbaserad behandling, som liksom gruppbehandlingen bygger på tolvstegsfilosofin.

**FÖR ARBETSPLATSER** har vi särskilda lösningar på de alkohol- och drogproblem som förekommer. Förutom våra behandlingsprogram kan vi erbjuda information, coachning och rådgivning. Vi kan också skraddarsy seminarier och utbildningar för chefer, kolleger och anhöriga.

**MED ÖVER 20 ÅRS ERFARENHET** av beroendevård har vi skaffat oss kunskap att ta fram framgångsrika och kostnadseffektiva behandlingar där det behövs särskilda insatser. Vi var till exempel tidiga med att utveckla metoder för att upptäcka missbruk och beroende hos unga vuxna och hitta behandlingsformer för dem. Vi har också haft framgång med speciella behandlingsgrupper för kvinnor – en grupp som är extra utsatt på många områden.

**OM DU VILL VETA MER** om Sirius Beroendevård får du gärna kontakta oss, se sista sidan.



*»The twelve step model is a caring not a curing model.« Vivianne Ronneman*

### **SIRIUS BEROENDEVÅRD – EN DEL AV SIRIUS HUMANUM**

Förutom Sirius Beroendevård är Sirius Humanum också delägare i behandlingshemmen Ulfshyttan och Russinbacken i Dalarna. Om du vill veta mer om våra behandlingar och övriga tjänster är du välkommen att kontakta oss, antingen på telefon 08-640 69 65 eller via e-post [beroendevard@sirius-humanum.se](mailto:beroendevard@sirius-humanum.se). Du kan självklart också besöka oss i våra vackra lokaler på S:t Paulsgatan 29 A vid Mariatorget i Stockholm.

### **SIRIUS HUMANUM**

Sirius Humanum har funnits sedan 1966. Idag bedriver vi verksamhet inom personlig assistans, omsorgsresor, särskoleskjutsar, ambulanssjukvård, liggande persontransporter samt öppenvårdsbehandling och rådgivning för alkohol- och drogberoende och deras anhöriga. Vår verksamhet är kvalitetscertifierad enligt SS-EN ISO 9001:2000.

Drivkraften i allt vi gör är att bidra till att människor ska kunna leva sitt liv på det sätt de själva vill utifrån sina förutsättningar. Vi vet att bra omsorg och vård innebär något mer än kompetent personal och modern utrustning. Minst lika viktigt är det att ta sig tid att stanna upp, att möta människor och vara medveten om deras behov för att kunna skapa goda tillstånd. Det gör vi. Vi har utvecklat metoder och arbetssätt för att förbli engagerade i våra yrkesroller, och vi arbetar aktivt med avvikelser för att ständigt förbättra oss. Det är därför människor känner sig sedda och trygga i Sirius vård, och vi känner stolthet och glädje över att få vara med och göra en skillnad i andra människors liv.

### **SIRIUS HUMANUM VÄRNAR OM MILJÖN**

Sirius Humanum arbetar aktivt för att motverka den systematiska nedbrytningen av vår natur. Genom att ständigt följa upp, anpassa och förbättra vårt arbete bidrar vi till att minska vår påverkan på miljön. Det är hållbart för vår verksamhet och för det samhälle vi alla lever i. Hela vår verksamhet är miljöcertifierad enligt SS-EN ISO 14001:2004.

*Sirius Humanum AB  
Tegelviksgatan 12  
116 41 Stockholm  
Telefon: 08 745 33 03  
E-post: [info@sirius-humanum.se](mailto:info@sirius-humanum.se)*

*Sirius Beroendevård AB  
S:t Paulsgatan 29A  
118 48 Stockholm  
Telefon: 08 640 69 65  
E-post: [beroendevard@sirius-humanum.se](mailto:beroendevard@sirius-humanum.se)*

